

# ACTUALIZACIÓN DE SEGURIDAD CONTRA ENVENENAMIENTO

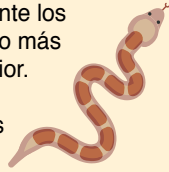
Prevención de mordeduras y picaduras en verano | Junio de 2023, número 8



## Prevención de mordeduras y picaduras venenosas

Las mordeduras y picaduras son frecuentes todo el año, pero es más probable que ocurran durante los meses más cálidos, cuando más personas están en el exterior. Visite los siguientes sitios web para obtener consejos sobre la prevención de mordeduras y picaduras en general:

- [calpoison.org/about-poisonous-bites](http://calpoison.org/about-poisonous-bites)
- [calpoison.org/about-insect-stings](http://calpoison.org/about-insect-stings)



Una mordedura con un peligro particular es la de las serpientes de cascabel, que pueden encontrarse por todo el estado de California. Visite nuestro sitio web sobre serpientes de cascabel o vea “Close Calls with CPCS: Rattlesnakes” (Llamadas con el CPCS: serpientes de cascabel) en YouTube, para conocer más sobre la prevención de mordeduras y cómo obtener ayuda.

- [calpoison.org/about-rattlesnakes](http://calpoison.org/about-rattlesnakes)
- [youtu.be/Nve9F080uU](https://youtu.be/Nve9F080uU)

## Línea directa de envenenamiento del CPCS

“¡Magnífico! Honestamente, doy gracias porque fue una llamada más rápida que tratar de comunicarme con el consultorio de mi médico. Respondieron a mis preguntas igual de bien”. —Persona que llamó al CPCS

Manténgase a salvo de venenos este verano guardando en su teléfono el número de la Línea directa de envenenamiento, **1-800-222-1222**. Cuando llame, recibirá ayuda rápida, gratis y de expertos sobre cualquier emergencia o pregunta relacionada con envenenamiento.

## Personal destacado de la línea directa del CPCS

### ¿Cuál es su función en el CPCS y desde hace cuánto tiempo es experto en venenos?

Soy el director médico de la División de San Diego del Sistema de Control de Envenenamiento de California. Me contrataron en 1991 como toxicólogo médico principal de mi división y he estado en el CPCS desde entonces. Como director médico, superviso las directrices de mi Centro de envenenamiento y asesoro a nuestros especialistas con información confiable sobre envenenamiento y consejos de tratamiento que se dan a las personas que llaman por teléfono. Estoy ahí para apoyar a nuestros proveedores, sobre todo cuando surgen casos más graves de exposición a venenos. Además, doy capacitación a nuestro personal durante las reuniones de personal y las conferencias, y enseño a los estudiantes de farmacia que participan en las rotaciones clínicas en nuestro centro médico.

Me apasionó la toxicología cuando estaba completando mi programa de prácticas en Phoenix y aprendí sobre envenenamiento: la inyección de

veneno en una víctima, por lo general por una mordedura o una picadura. Esta pasión me llevó a colaborar y trabajar con el zoológico de San Diego en antivenenos. También he publicado en revistas científicas, impulsando la investigación en el campo de la toxicología. Algunos de mis trabajos publicados más recientes incluyen *Crouching Zookeeper, Hidden Dragon: A Case of a Komodo Dragon Bite (Guardián del zoológico agachado, dragón oculto: El caso de la mordedura de un dragón de Komodo)* y *Reversible Neurotoxicity Due To Excessive Use of Ethyl Chloride (Neurotoxicidad reversible por el uso excesivo de cloruro de etilo)*.

**Cuéntenos sobre usted:** Completé mis estudios universitarios en College of William and Mary de Williamsburg, en Virginia, y obtuve mi título en medicina en Medical College of Virginia. Completé mi capacitación como residente en medicina de emergencias en Allegheny General en Pittsburgh, e hice mi

especialidad en toxicología en Good Samaritan Medical Center en Phoenix.

Crecí cerca de la bahía de Chesapeake y ahora vivo en el sur de California. Disfruto del agua y el aire libre. Nadar, pescar, esquiar, andar en bicicleta y senderismo son algunas de mis actividades favoritas.



El Dr. Clark es el director médico de la División de San Diego del Sistema de Control de Envenenamiento de California (CPCS) y ha sido el toxicólogo médico principal de esa división desde el comienzo del CPCS.

“Me sorprende la diversidad de los envenenamientos. Cada día es diferente. Cada llamada es diferente. Ayudar a alguien a recuperarse de su exposición es gratificante”. —Dr. Clark

## ¡Adivine el veneno!

**PISTA N.º 1:** Soy un animal esponjoso que puede nadar. Tengo cuerpo en forma de paraguas y estructuras como patas que tienen veneno. Me encuentran en aguas de la costa o varada en las playas.

**PISTA N.º 2:** Mis picaduras pueden causar picazón, sarpullidos y dolor. El dolor es el síntoma principal, pero las reacciones más graves incluyen shock e hipotensión.

Para evitar una picadura, mantenga su distancia y no me toque.

**PISTA N.º 3:** El vinagre es un remedio casero popular para mis picaduras. Pero, en realidad, puede liberar más veneno y empeorar el dolor. Siempre llame a la Línea directa de envenenamiento para recibir consejos del mejor tratamiento para picaduras como la mía.

¿QUÉ SOY?

RESPUESTA: Medusa (animal marino)

## Recursos del CPCS

¿Ha visto la serie de videos “Close Calls with CPCS”? ¡Véalos hoy mismo en nuestro **Facebook** y **YouTube**!

- Episodio 1: Serpientes de cascabel
- Episodio 2: Acetaminophen
- Episodio 3: Plantas tóxicas
- Episodio 4: Batería de botón
- Episodio 5: Fentanilo

Acceda a nuestros recursos adicionales gratis en [flow.page/calpoison](http://flow.page/calpoison) o escanee el código QR.



Ayuda de expertos rápida y gratuita  
LÍNEA DE AYUDA PARA INTOXICACIONES  
Y ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA  
**1-800-222-1222**



[healthed@calpoison.org](mailto:healthed@calpoison.org)



[calpoison.org](http://calpoison.org)



[@CalPoison](https://www.facebook.com/CalPoison)



[@PoisonInfo](https://twitter.com/PoisonInfo)