

SISTEMA DE CONTROL DE ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA

ACTUALIZACIÓN DE SEGURIDAD ANTE VENENOS

Semana nacional de prevención del envenenamiento | Marzo de 2022, tercera edición

Personal destacado de la línea directa del CPCS

¿Cuál es su función en el CPCS y cuánto tiempo ha sido experta en envenenamiento? Llevo 10 años y medio trabajando para el Sistema de Control de Venenos de California (CPCS), y ocho años y medio como especialista certificada en información sobre venenos (CSPI). Respondo llamadas sobre exposición a venenos del público, de centros médicos (hospitales/clínicas/centros de atención de urgencia), de líneas de consulta de enfermería y del 911. Atiendo entre 25 y 50 llamadas al día, entre casos nuevos y de seguimiento. En los casos de seguimiento, hablo con los médicos y los enfermeros que tratan a los pacientes en un centro de atención médica. Este proceso ayuda a los CSPI a asegurar la calidad de la atención que reciben las personas que llaman a la línea directa para el control de venenos, y enriquece los conocimientos de los CSPI para hacer una mejor evaluación y ofrecer las mejores recomendaciones de tratamiento para la exposición a venenos. También reviso los casos que atienden nuestros proveedores de control de venenos.

Háblenos de usted: Antes de ser CSPI, tuve la oportunidad de hacer una rotación para estudiantes en el área de información sobre medicamentos en el Centro de Toxicología de Nuevo México (New Mexico Poison Center), donde contestaba llamadas para pedir información sobre medicamentos y escuchaba llamadas sobre exposición a venenos por primera vez. Ahora, soy consejera del Comité de Prevención de Envenenamiento de los estudiantes de farmacia de la UCSD. Como preceptora, trabajo estrechamente con los estudiantes y los oriento en las presentaciones sobre envenenamiento que se hacen en escuelas, centros para adultos mayores y jornadas de salud. También me reúno con ellos en bloques de dos horas en que visitan el centro de toxicología y ven lo que hago.



“Encuentro gratificante tranquilizar a las personas, especialmente cuando están en una situación estresante”. —Mariam

Mariam es CSPI, tiene un título de Doctora en Farmacia de University of New Mexico, e hizo residencias de un año en Práctica Farmacéutica y Nefrología en San Diego VA Healthcare System.

Programas y material de la Semana nacional de prevención del envenenamiento

Celebre la NPPW 2022 aprendiendo más sobre la seguridad contra envenenamiento. Consulte los recursos, el material y los programas gratuitos para ayudar a minimizar los envenenamientos en su comunidad.

Visite calpoison.org/health-education/poison-prevention-resources



Línea directa de envenenamiento del CPCS

“La persona con la que hablé fue excelente. Estaba por ir a la sala de emergencias, pero, después de hablar con ella y de seguir sus consejos, no tuve que ir al hospital, fue un gran alivio... Gracias”.

—Persona que llamó al CPCS

La línea directa para el control de venenos no solo salva vidas, también hace que los residentes de California ahorren millones de dólares en facturas médicas. Muchas de las llamadas que se hacen a la línea directa para el control de venenos, **1-800-222-1222**, se manejan fuera de un centro de atención médica. Eso significa que las personas que llaman reciben la ayuda que necesitan de nuestro equipo de expertos en venenos, en el lugar de donde llaman, sin costo.

¡Adivine cuál es el veneno!

PISTA 1 Verde y brillante en primavera, y rojo carmesí en otoño; suelo crecer en grupos de tres. Desde laderas cubiertas de césped, bosques y hasta lugares costeros, me encuentran todo el año. Mis aceites pueden provocar un sarpullido que da comezón y dura una semana o más. ¡Es mejor no tocarme!



senderos y lejos de los arbustos. Lave la ropa y las herramientas, y bañe a los animales domésticos después de hacer excursiones al aire libre.

PISTA 2 Para evitar tocarme, lleve una camiseta de manga larga, pantalones largos, guantes y botas o zapatos cerrados cuando haga senderismo. Manténgase en los

PISTA 3 No entre en pánico, no se rasque. Lave las zonas afectadas y que le piquen con agua tibia lo antes posible. Aplique alcohol desinfectante para eliminar el aceite, póngase una crema con esteroides de venta libre para tratar la dermatitis y una loción con calamina para que lo ayude a aliviar la picazón.

¿QUÉ SOY?

RESPUESTA: Hoble venenoso

Explore nuestra hoja guía

¿Está interesado en saber más de venenos, y de qué tan frecuentes son los envenenamientos en su condado? ¡Explore nuestra **NUEVA hoja guía del CPCS, “Hablemos de venenos”** hoy! Una herramienta interactiva que ilustra las tasas de exposición a venenos en California, y las formas de protegerse. ¡Compártala con su familia y amigos para que ellos también puedan aprender!



Recursos del CPCS

Escanee el código QR con su teléfono o visite flow.page/calpoison para consultar diversos recursos gratuitos del CPCS.

Envíe TIPS al 20121 para recibir información semanal en inglés sobre venenos, o envíe PUNTOS para recibirla en español.



Ayuda de expertos rápida y gratuita
LÍNEA DE AYUDA PARA INTOXICACIONES
Y ENVENENAMIENTOS DE CALIFORNIA
1-800-222-1222

healthed@calpoison.org

calpoison.org

[@CalPoison](https://www.facebook.com/CalPoison)

[@PoisonInfo](https://twitter.com/PoisonInfo)